



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

## ÉTLAP JANUÁR 2022.-ES ÉVRE

<p>KEDD 2022.01.04.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, VÖRÖSHAGYMA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>KÁPOSZTA, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ÖRLEMENY</p>
<p>SZERDA 2022.01.05.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, ALMÁS KALÁCS-3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></p> <p>MARHAHÚS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>ALMÁS KALÁCS</u></p> <p>LISZT, ALMA, TOJÁS, SZÓDABIKARBÓNA, CUKOR, CIMET, OLAJ, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2022.01.06.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL-1,2,VAJ-1,KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- KRUMPLIFŐZELEK-1, CSIRKE MEDÁL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KRUMPLIFŐZELEK</u></p> <p>KRUMPLI, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FÚSZER, PAPRIKA ÖRLEMENY, SÓ</p> <p><u>CSIRKE MEDÁL</u></p> <p>PANIROZOTT CSIRKE MEDÁL,OLAJ</p>
<p>HÉTFŐ 2022.01.10.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-1,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- INTEGRÁLIS POGÁCSA-1,3,4</p>	<p><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u></p> <p>ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ÖRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>INTEGRÁLIS POGÁCSA</u></p> <p>INTEGRÁLIS LISZT, PUHA LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, MARGARIN,SÓ</p>
<p>KEDD 2022.01.11.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1,4 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>SÜLT CSIRKECOMB</u></p> <p>CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u></p> <p>SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ, LISZT, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM</p>
<p>SZERDA 2022.01.12.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>CSIRKEHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FÚSZERPAPRIKA ÖRLEMENY, LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL</u>, TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ, MEGGY</p>

<p>CSÜTÖRTÖK 2022.01.13.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, VÖRÖSHAGYMA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3,</b> KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- PUDING-1</p>	<p><b><u>FASIR</u></b> SERTÉSHÚS, KRUMPLI, KENYÉR, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, FOKHAGYMA</p> <p><b><u>SPENÓTFŐZELÉK</u></b> SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT</p> <p><b><u>PUDING</u></b> TEJ, CUKOR, PUDIN</p>
<p>PÉNTEK 2022.01.14.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>PARADICSOM LEVES-4, TÚRÓS, TEJFÖLOS MAKARÓNI-1,3,4</b></p> <p><u>UZSONNA II</u>- KOMPOT</p>	<p><b><u>PARADICSOM LEVES</u></b> PARADICSOM SÚRITMÉNY, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, OLAJ, CUKOR, SÓ, PETREZSELYEM, ÉTELIZESITŐ</p> <p><b><u>TÚRÓS MAKARÓNI</u></b> TÉSZTA-MAKARONI, SÓ, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TEJFÖL</p>
<p>HÉTFŐ 2022.01.17.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</b>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u></b> GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, RIZS, OLAJ, SÓ, VÖRÖSHAGYMA</p>
<p>KEDD 2022.01.18.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1,2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<b>KRUMPLIS CSIRKEHÚSSOS TARHONYA-4,</b> SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>KRUMPLIS CSIRKEHÚSSOS TARHONYA</u></b> CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA</p>
<p>SZERDA 2022.01.19.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, KAKAÓS KALÁCS 1,3,4</b></p> <p><u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><b><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></b> MARHA-COMB, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><b><u>KAKAÓS KALÁCS</u></b> LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2022.01.20.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL-1,2,VAJ-1,KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4</b> KRUMPLIPÜRÉ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u></b> SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT</p> <p><b><u>KRUMPLIPÜRÉ</u></b> KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>PÉNTEK 2022.01.21.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4,</b> SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><b><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u></b> FEHÉR BAB, SZALONA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>

<p>HÉTFŐ 2022.01.24.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAO KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u>-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- POGÁCSA-1,3,4</p>	<p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u> ZÖLDBORSÓ, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>POGÁCSA</u> LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, ZSIR,SÓ, CUKOR, TEJFÖL, OLAJ</p>
<p>KEDD 2022.01.25.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA,TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD-SÜLT CSIRKECOMB, RIZIBIZI, KENYÉR-4</u></p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>SÜLT CSIRKECOMB</u> CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>RIZIBIZI</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ</p>
<p>SZERDA 2022.01.26.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD-GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4,</u> <u>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3</u></p> <p><u>UZSONNA II</u>- TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>JOGHURTOS-TÚRÓSKALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2022.01.27.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLÉL-1, KENYÉR-4,</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD-HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4,</u> SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u> MAKARÓNI-TOJÁS NÉLKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO</p>
<p>PÉNTEK 2022.01.28.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD- PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4</u></p> <p><u>KRUMPLIFŐZELEK-1, KENYÉR-4</u></p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u> PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ</p> <p><u>KRUMPLIFŐZELEK</u> KRUMPLI, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FÚSZER, PAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ</p>
<p>HÉTFŐ 2022.01.31.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYER-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD-RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4</u></p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL</p>

ALLERGO INFO\*\*\*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK,  
2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK